



	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,97	5,23	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>17,14</b>	<b>14,40</b>	<b>11,61</b>	<b>9,68</b>	<b>11,83</b>	<b>9,63</b>	<b>52,50</b>	<b>43,88</b>	<b>363,01</b>	<b>300,97</b>	<b>2,47</b>	<b>2,01</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,80</b>	<b>4,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты (с зел.луком)	50	45	2,30	2,07	0,70	0,63	2,54	2,29	4,32	3,89	42,94	38,65	17,47	15,72
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,23	12,99	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,30	18,30	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,40	2,62	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>44,67</b>	<b>41,35</b>	<b>51,91</b>	<b>43,08</b>	<b>23,16</b>	<b>19,05</b>	<b>144,96</b>	<b>117,46</b>	<b>997,25</b>	<b>815,60</b>	<b>18,47</b>	<b>16,58</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,33	33,80	22,93	15,87	17,40	12,95	38,62	29,72	402,90	299,05	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>50,99</b>	<b>35,32</b>	<b>24,71</b>	<b>17,60</b>	<b>17,80</b>	<b>13,35</b>	<b>53,40</b>	<b>43,30</b>	<b>476,80</b>	<b>367,97</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>
	Итого за день			<b>127,96</b>	<b>106,23</b>	<b>93,54</b>	<b>75,67</b>	<b>57,29</b>	<b>46,53</b>	<b>269,97</b>	<b>223,75</b>	<b>1975,24</b>	<b>1622,72</b>	<b>26,84</b>	<b>24,48</b>
	<b>СРЕДА 18.07</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,10	9,46	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>22,14</b>	<b>18,33</b>	<b>7,58</b>	<b>6,37</b>	<b>12,11</b>	<b>10,50</b>	<b>45,86</b>	<b>37,03</b>	<b>321,42</b>	<b>268,22</b>	<b>1,17</b>	<b>0,98</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>1,10</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	45	3,27	2,94	0,50	0,45	3,00	2,70	4,00	3,60	45,00	40,50	4,31	3,88
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	5,08	4,04	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12

ГТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	40/50	16,09	16,09	16,70	16,70	4,00	4,00	3,01	3,01	115,12	115,12	0,59	0,59
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,20	2,40	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>34,04</b>	<b>30,81</b>	<b>26,14</b>	<b>24,73</b>	<b>19,12</b>	<b>14,74</b>	<b>104,34</b>	<b>76,84</b>	<b>667,69</b>	<b>544,44</b>	<b>19,71</b>	<b>15,59</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	180	130	15,83	11,43	1,62	1,17	0,00	0,00	14,58	10,53	81,13	72,24	27,60	19,94
ГТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	8,48	8,48	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	150	130	10,06	10,06	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>36,03</b>	<b>31,49</b>	<b>13,68</b>	<b>12,78</b>	<b>10,64</b>	<b>10,00</b>	<b>55,93</b>	<b>47,96</b>	<b>397,73</b>	<b>365,19</b>	<b>49,33</b>	<b>39,25</b>
	Итого за день			<b>114,93</b>	<b>102,11</b>	<b>57,21</b>	<b>53,24</b>	<b>50,13</b>	<b>43,12</b>	<b>221,04</b>	<b>176,14</b>	<b>1559,97</b>	<b>1343,41</b>	<b>73,77</b>	<b>59,27</b>
	<u>ЧЕТВЕРГ 19.07</u>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,62	9,09	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>21,67</b>	<b>18,14</b>	<b>8,98</b>	<b>8,21</b>	<b>12,00</b>	<b>11,43</b>	<b>60,21</b>	<b>54,73</b>	<b>384,68</b>	<b>354,64</b>	<b>1,43</b>	<b>1,20</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>4,52</b>	<b>4,52</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	60	45	4,02	3,02	0,48	0,32	0,00	0,00	1,56	1,04	8,10	5,40	6,00	4,00
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	14,85	13,71	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ГТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	15,84	15,84	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
516./04	Макароны отварные	130	100	3,35	2,58	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>42,88</b>	<b>39,31</b>	<b>24,22</b>	<b>20,24</b>	<b>24,78</b>	<b>17,97</b>	<b>123,98</b>	<b>93,34</b>	<b>711,00</b>	<b>601,22</b>	<b>17,58</b>	<b>15,47</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>

	<u>Ужин</u>														
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с бананами с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	52,39	39,29	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>54,05</b>	<b>40,81</b>	<b>22,64</b>	<b>15,83</b>	<b>21,80</b>	<b>15,12</b>	<b>40,54</b>	<b>32,08</b>	<b>453,08</b>	<b>331,90</b>	<b>2,12</b>	<b>1,45</b>
	Итого за день			<b>133,48</b>	<b>113,14</b>	<b>61,15</b>	<b>49,59</b>	<b>63,08</b>	<b>49,02</b>	<b>243,24</b>	<b>198,66</b>	<b>1684,54</b>	<b>1423,54</b>	<b>26,79</b>	<b>23,78</b>
	<u>ПЯТНИЦА 20.07</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,17	4,17	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>21,28</b>	<b>18,37</b>	<b>16,61</b>	<b>14,66</b>	<b>15,60</b>	<b>13,53</b>	<b>44,34</b>	<b>35,79</b>	<b>384,75</b>	<b>323,75</b>	<b>2,21</b>	<b>1,79</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>1,10</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-637	Салат из свеж. кап. с огурцом	50	45	1,65	1,48	0,72	0,65	2,24	2,02	2,20	1,98	32,00	28,80	19,30	17,37
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	6,07	4,78	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,27	17,27	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,24	2,49	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,94	2,96	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>35,37</b>	<b>31,92</b>	<b>20,49</b>	<b>18,64</b>	<b>25,26</b>	<b>20,75</b>	<b>97,95</b>	<b>71,82</b>	<b>645,60</b>	<b>554,80</b>	<b>38,79</b>	<b>31,61</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	0,99	0,99	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			<b>11,35</b>	<b>11,35</b>	<b>8,35</b>	<b>8,35</b>	<b>6,69</b>	<b>6,69</b>	<b>28,45</b>	<b>28,45</b>	<b>207,48</b>	<b>207,48</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	150	140	11,39	11,39	2,25	2,10	0,00	0,00	33,60	31,36	143,40	133,84	15,00	14,00
541/04	Рагу овощное	180	150	10,67	8,89	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>23,72</b>	<b>21,80</b>	<b>7,63</b>	<b>6,83</b>	<b>15,34</b>	<b>12,85</b>	<b>69,08</b>	<b>62,19</b>	<b>448,96</b>	<b>395,81</b>	<b>24,52</b>	<b>21,93</b>
	Итого за день			<b>104,08</b>	<b>94,56</b>	<b>57,58</b>	<b>52,53</b>	<b>66,65</b>	<b>57,20</b>	<b>245,82</b>	<b>203,65</b>	<b>1762,55</b>	<b>1550,02</b>	<b>69,08</b>	<b>58,78</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,23	537,28	283,27	219,64	285,81	237,78	1245,8	1008,1	8569,4	7322,1	247,83	220,55
В среднем в день	121,65	107,47	56,65	43,93	57,16	47,56	249,16	201,63	1713,88	1464,42	49,57	44,11

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамины (мг)
					С
3-7 лет	1710- 1890	51,3- 56,7	57- 63	247,95- 274,05	47,5- 52,5
до 3 лет	1330- 1470	39,9- 44,1	44,65- 49,35	192,85- 213,15	42,75- 47,25

Генеральный директор

Зам. директора по произ-ву

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

А.Р. Хамидуллина

Н.П. Яранцева